



W I S C O N S I N T O B A C C O

QuitLine
800-QUIT-NOW

Qhov Lus Nug thiab Lus Teb Txog Fax to Quit

Fax to Quit yog dab tsi?

Fax to Quit yog lub khoos kas uas tsim cov kev pab cuam ntawm Wisconsin Tobacco Quit Line los ntawm kev tsim cov kev koom tes nrog cov kws pab kho mob. Los ntawm Fax to Quit, cov neeg mob uas haus luam yeeb, haus pa luam yeeb, los sis cov luam yeeb ua moov tsis tas siv kauj ruam xub thawj los ntawm kev hu rau Quit Line; hloov pauv, tom qab sib tham nrog nws tus kws kuaj mob, lawv pom zoo kom Quit Line hu rau lawv.

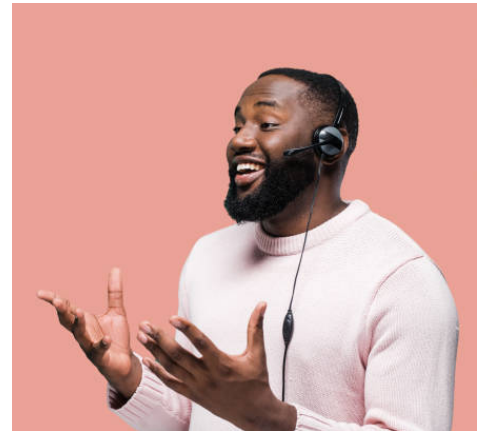
Nws Ua Hauj Lwm Li Cas?



Tus neeg mob pom zoo koom nrog, kos cim rau daim foos.



Tus neeg ua hauj lwm hauv lub tsev kuaj mob los sis lub koom haum yuav fev daim foos rau Quit Line.



Quit Line Coach yuav hu rau tus neeg mob tsis pub dhau ob peb hnuv.

Vim li cas nws thiaj li yog Qhov Txiaj Ntsig?

1. **Kev Tuav Lub Sij Hawm Cia.** Fax to Quit yuav txuas tus neeg mob uas siv luam yeeb nrog rau Quit Line tam sim los ntawm tus kws kho mob lub chaw ua hauj lwm. Txij thaum Quit Line pib hu thawj zaug, qhov kev lav ris tsis tau nyob rau ntawm tus neeg mob uas yuav pib cov kev pab cuam. Qhov no yuav ntxiv cov hwm tsam uas cov neeg yuav txiav tau luam yeeb tiag.
2. **Nws Txuag Tau Lub Sij Hawm.** Muaj ntau cov kws kho mob, cov kws kho hniav thiab lwm cov kws pab kho mob tsis muaj lub sij hawm los muab kev kho mob kev haus luam yeeb txhim txhua. Fax to Quit tso cai rau lawv xa cov neeg mob mus rau Quit Line rau qhov kev cob qhia yam uas dav saib raws li cov xyoo kev tshawb nrhiav.
3. **Tsis Tau Poob-Ploj nyob rau hauv Kev Txhais Lus.** Tus neeg mob tuaj yeem txheeb xyuas nws hom lus xub thawj nyob rau hauv daim foos kev sau npe thiab tus kws txhais lus Quit Line yuav los tham tsab xov thooj thaum tus kws cob qhia txog kev txiav luam yeeb tsis tham lawm. Cov kev pab cuam Quit Line muaj ua yuav luag txhua hom lus.

Ntaub Ntawv Kev Paub Ntxiv

Rau ntaub ntawv kev paub ntxiv txog cov khoos kas los sis txoj hauv kev uas dhau los ua lub chaw Fax to Quit, ces txuas lus rau (608) 262-8673.