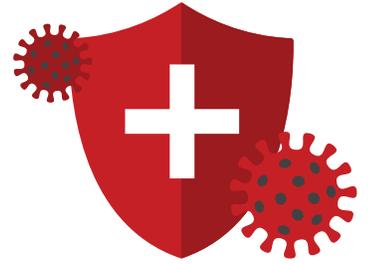
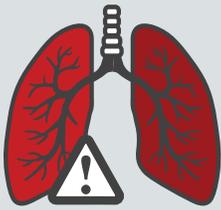


COVID-19 y fumar



Los CDC han advertido que las personas que fuman pueden tener un mayor riesgo de infecciones por COVID-19.¹ Algunas investigaciones también han demostrado que las personas que fuman y desarrollan infecciones por COVID-19 tienen un mayor riesgo de complicaciones graves, incluida la muerte.⁶

Conozca los riesgos



Enfermedad pulmonar. Los científicos examinaron 61 estudios entre pacientes con enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC), también conocida como enfisema. Estos informes mostraron que las personas con EPOC que desarrollaron COVID-19 tienen un mayor riesgo de enfermedad grave, incluida la muerte⁵

Más del 80% de la EPOC se debe directamente a fumar cigarrillos. El Cirujano General también ha documentado que fumar debilita e inflama los pulmones.³ Fumar pone a las personas en riesgo de contraer muchas infecciones de las vías respiratorias.^{2, 3}



Si fuma, la mejor manera de proteger sus pulmones es dejar de hacerlo. Dejar de fumar reduce el riesgo de infecciones pulmonares, incluidas la neumonía y la bronquitis. También puede reducir el riesgo de desarrollar COVID-19 y desarrollar complicaciones más graves por COVID-19.^{1, 6}

Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention. Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with Coronavirus Disease 2019 — Estados Unidos, 12 de febrero al 28 de marzo de 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020;69:382-386.
 - Strzelak, Agnieszka et al. Tobacco Smoke Induces and Alters Immune Responses in the Lung Triggering Inflammation, Allergy, Asthma and Other Lung Diseases: A Mechanistic Review. International journal of environmental research and public health vol. 15,5 1033. 21 de mayo. 2018.
 - U.S. Department of Health and Human Services. The Health Consequences of Smoking: 50 Years of Progress. A Report of the Surgeon General. Atlanta, GA: U.S. Department of Health and Human Services, CDC, National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014. Impreso con correcciones, enero de 2014. Accedido el 3 de abril de 2020
 - Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, 2014. Printed with corrections, January 2014. Accessed April 3, 2020.
 - Centers for Disease Control and Prevention. People at Risk for Serious Illness from COVID-19. Centers for Disease Control and Prevention, 10 de marzo de 2020. Accedido el 3 de abril de 2020
 - Alqahtani, Oyelade, et al. Prevalence, Severity and Mortality associated with COPD and Smoking in patients with COVID-19: A Rapid Systematic Review and Meta-Analysis. PLOS One. 11 de mayo de 2020
 - World Health Organization. COVID-19 and Smoking Scientific Brief. 30 de junio de 2020
- Gráfico de termómetro de rawpixel.com. Otros gráficos y contenido son cortesía del Departamento de Salud de Florida.

WISCONSIN TOBACCO
QuitLine
800-QUIT-NOW



“Lo mejor que puede hacer por sus pulmones y su salud en general es dejar de fumar”,
Dr. Michael Fiore. “Quit Line ofrece ayuda gratuita”.