



Cada año, 7000 residentes de Wisconsin mueren a causa de enfermedades causadas directamente por el consumo de tabaco, más que la cifra de muertes por SIDA, drogas ilegales, alcohol, suicidio y homicidio combinadas.

**Programa de divulgación regional:  
Ayudar a los proveedores de atención médica para que ayuden a los pacientes a dejar de fumar**

Los especialistas en educación y divulgación de UW-CTRI ayudan a los proveedores de atención médica a ayudar a sus pacientes a romper con la adicción al tabaco.

Ubicados en todo el estado, estos especialistas comparten las últimas investigaciones sobre el tabaco con los proveedores de atención médica, y trabajan con ellos para incorporar el tratamiento para dejar de fumar en la atención estándar en hospitales, clínicas, sistemas de atención médica, prácticas dentales e instalaciones que tratan trastornos en el comportamiento de la salud.

Los especialistas de divulgación de UW-CTRI alientan a los médicos a preguntar sobre el consumo de tabaco en cada visita, aconsejar a los pacientes que dejen de fumar, recetar medicamentos para ayudar a dejar de fumar y referir a programas que brindan asesoramiento, como la Línea para Dejar de fumar de Wisconsin.



Estas mejores prácticas se basan en la Guía Práctica Clínica para el Servicio de Salud Pública de EE. UU.: *Tratamiento para el uso y la dependencia del tabaco*, el estándar internacional para ayudar a las personas a dejar de fumar, desarrollado bajo la dirección de investigadores de UW-CTRI.

Hasta la fecha, UW-CTRI realizó lo siguiente:

- Capacitó a más de 50 000 proveedores de atención médica en más de 700 clínicas y organizaciones en todo Wisconsin.
- Se asoció con socios locales de control del tabaco para reducir la prevalencia cada año desde 2001.
- Trabajó con aseguradoras para cubrir medicamentos para ayudar a las personas a dejar de fumar.
- Colaboró con proveedores en los campos dentales, abuso de sustancias y salud mental.

**La Línea para Dejar de fumar de Wisconsin:  
Asistencia gratuita al 800-QUIT-NOW**

Administrada por UW-CTRI y financiada por el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin, la Línea para dejar de fumar de Wisconsin brinda asesoramiento telefónico gratuito y confidencial, y medicamentos para ayudar a los residentes de Wisconsin a dejar el tabaco, ya sea que fumen, inhalen vapor o usen chicles. Las personas de 13 años en adelante pueden llamar al 800-QUIT-NOW (800-784-8669) todos los días de la semana a cualquier hora. Los entrenadores para dejar de fumar trabajan con las personas que llaman para crear planes de abandono individuales y efectivos. Desde 2001, la Línea para Dejar de fumar de Wisconsin obtuvo lo siguiente:

- Brindó ayuda a más de 300 000 personas que llamaron.
- Una tasa más de cuatro veces mejor para quienes dejaron de fumar que la tasa para los fumadores que interrumpieron bruscamente su adicción.
- Ahorró millones en Medicaid y otros gastos de atención médica.
- Proporcionó medicamentos gratuitos para ayudar a los fumadores a dejar de fumar.

**Programas especiales: trabajo para reducir las desigualdades relacionadas con el tabaco**

UW-CTRI se dedica a reducir desigualdades relacionadas con el tabaco. Continuamos trabajando con grupos étnicos en todo Wisconsin para mejorar el tratamiento de la dependencia del tabaco. UW-CTRI trabaja en estrecha colaboración con First Breath, un programa de la Wisconsin Women's Health Foundation, para ayudar a que mujeres embarazadas dejen de fumar. UW-CTRI tiene una historia de iniciativas innovadoras para ayudar a las personas que viven en la pobreza a dejar de fumar. UW-CTRI continúa trabajando con médicos para incorporar tratamientos basados en evidencia para ayudar a



los pacientes con trastornos de comportamiento para que detengan su consumo de tabaco. Un ejemplo de este trabajo es el Proyecto de Integración para el Tratamiento contra la Nicotina de Wisconsin: [www.HelpUsQuit.org](http://www.HelpUsQuit.org)