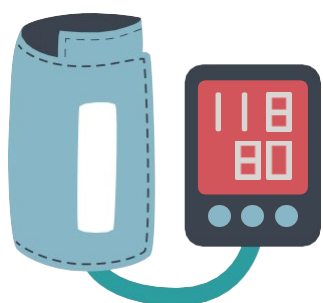


¿Qué sucede cuando

DEJAS DE FUMAR?

1-800-QUIT-NOW



20 MINUTOS DESPUÉS DE DEJAR DE FUMAR:

Tu frecuencia cardíaca y presión arterial caen a niveles normales.



UN AÑO DESPUÉS DE DEJAR DE FUMAR:

Tu riesgo de enfermedad coronaria es 50 % menor que el de un fumador.

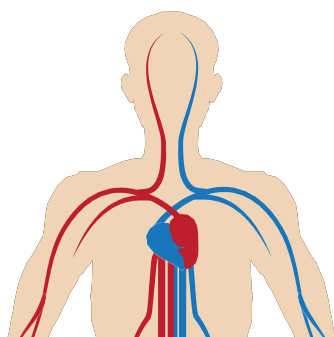
12 HORAS DESPUÉS DE DEJAR DE FUMAR:

El nivel de monóxido de carbono en la sangre comienza a descender para volver a la normalidad.



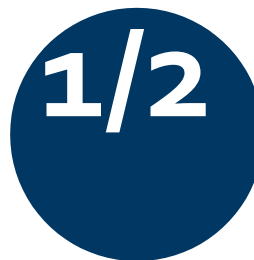
5 A 15 AÑOS DESPUÉS DE DEJAR FUMAR:

Tu riesgo de derrame cerebral es el de un no fumador.



DOS SEMANAS TRES MESES DESPUÉS DE DEJAR DE FUMAR:

Tu circulación y función pulmonar mejoran.

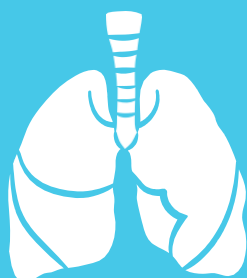


10 AÑOS DESPUÉS DE DEJAR DE FUMAR:

Tu riesgo de morir de cáncer de pulmón es aproximadamente 50 % menor al de un fumador. Tu riesgo de cáncer de garganta, cáncer de vejiga y cáncer de riñón disminuye.

UNO A NUEVE MESES DESPUÉS DE DEJAR DE FUMAR:

La tos y la falta de aire disminuyen.



15 AÑOS DESPUÉS DE DEJAR DE FUMAR:

Tu riesgo de enfermedad coronaria es igual al de un no fumador.

