



Los cigarrillos electrónicos (e-cigs) y otros dispositivos de inhalación de vapor (como JUUL o Suorin) son productos que funcionan con baterías y se diseñaron para suministrar nicotina, sabor y otros químicos. Convierten los químicos; incluida la nicotina, que genera un alto nivel de adicción; en un aerosol que el usuario inhala. La mayoría de los e-cigs están diseñados para parecerse a los cigarrillos, puros o pipas convencionales. Algunos se asemejan a objetos de uso cotidiano, como bolígrafos y memorias USB y se conocen como tanques, plumas de vapor, vaporizadores o e-pipes.

Efectos en la salud

Un nuevo panel ordenado por el Congreso de la Academia Nacional de Ciencias, Ingeniería y Medicina examinó más de 800 estudios científicos revisados por pares. En su informe, el panel concluyó que la evidencia sugiere que si bien los cigarrillos electrónicos no están exentos de riesgos para la salud, es probable que sean mucho menos dañinos que los cigarrillos convencionales. Los dispositivos de inhalación de vapor contienen menos sustancias tóxicas que los cigarrillos convencionales, y el uso de cigarrillos electrónicos puede ayudar a los adultos que fuman cigarrillos convencionales a dejar de fumar. Sin embargo, sus efectos en la salud a largo plazo aún no están claros.

Entre los jóvenes, que usan cigarrillos electrónicos con mayor frecuencia que los adultos, existe evidencia sustancial de que el uso de cigarrillos electrónicos aumenta el riesgo de transición a fumar cigarrillos convencionales.

¿Qué es JUUL?

JUUL es un nuevo tipo de cigarrillo electrónico que aumentó su popularidad desde su introducción en 2015. Es conocido por su uso único de nicotina + ácido benzoico + saborizantes que brindan una experiencia más suave que otros dispositivos de inhalación de vapor y también imitan a los cigarrillos combustibles en su suministro de nicotina. JUUL ya es la marca de cigarrillos electrónicos más comprada, y representa casi la mitad de la cuota de mercado en el último trimestre de 2017. Los niños llaman "juulear" al uso del producto.



Preocupaciones por la inhalación de vapor

- JAMA: Los cigarrillos electrónicos están asociados con dos factores de riesgo cardiovascular, según un artículo publicado en febrero de 2017 en JAMA. Mientras tanto, según la FDA, los cigarrillos combustibles contienen más de 7000 sustancias químicas. Otro estudio en JAMA encontró que los jóvenes que usaron cigarrillos electrónicos tenían casi cuatro veces más probabilidades de fumar.
- Universidad Marquette: Investigadores en Marquette y reporteros en *Milwaukee Journal Sentinel* colaboraron para probar los jugos de los populares cigarrillos electrónicos y descubrieron que los químicos que se exhiben son potencialmente dañinos para la salud humana.
- Control de toxicología: Mientras tanto, los centros de toxicología informaron sobre un aumento en las llamadas sobre exposiciones a dispositivos de cigarrillo electrónico y nicotina líquida. En 2014, hubo 3783 exposiciones, según la Asociación Estadounidense de Centros de Control de Toxicología. En los primeros tres meses de 2015, se informó sobre 975 exposiciones. *Entre enero de 2010 y octubre de 2015, se informó sobre un total de 98 llamadas de exposición a cigarrillos electrónicos en Wisconsin, y las llamadas de exposición anuales aumentaron aproximadamente 17 veces, de 2 a 35, según Wisconsin Medical Journal.* La frecuencia de las llamadas de exposición al cigarrillo electrónico al Centro de Toxicología de Wisconsin ha aumentado y es más alta entre los niños menores de cinco años y los adultos.



¿El consumo cigarrillos de vapor ayuda a dejar de fumar?

- Según una revisión de Cochrane de las investigaciones publicadas, no es concluyente si los cigarrillos electrónicos son una manera efectiva de dejar de fumar .
- En un estudio de UW-CTRI, la inhalación de vapor puede reducir la dependencia de la nicotina, pero no está claro si los pacientes dejarían de hacerlo.
- Un estudio británico publicado en *New England Journal of Medicine* encontró resultados similares.
- En su informe, "Nicotina sin humo: reducción del daño del tabaco", Royal College of Physicians del Reino Unido recomendó promover medicamentos para dejar de fumar y cigarrillos electrónicos como una forma de ayudar a las personas a evitar los daños causados por fumar productos de tabaco combustible. La FDA no ha hecho tales recomendaciones.

¿Cuánta gente consume cigarrillos de vapor?

Según CDC, en 2016 el 3,2 % de los adultos de los EE. UU. consumían cigarrillos electrónicos. Entre los usuarios adultos de cigarrillos electrónicos, el 58,8 % también fumaban cigarrillos, el 29,8 % eran exfumadores y el 11,4 % nunca había fumado cigarrillos. Entre los consumidores actuales de cigarrillos electrónicos menores de 45 años, el 98,7 % eran fumadores actuales o exfumadores, y el 1,3 % nunca habían fumado cigarrillos. Por el contrario, entre los consumidores actuales de cigarrillos electrónicos de entre 18 y 24 años, el 40 % nunca había fumado cigarrillos.

Una encuesta de Action on Smoking and Health publicada en mayo de 2017 descubrió que más de la mitad de los consumidores británicos de cigarrillos electrónicos eran exfumadores. Los individuos informaron estos resultados, que no se confirmaron con pruebas que puedan verificar bioquímicamente el estado de fumador. Además, 1,3 millones de residentes británicos encuestados informaron que fumaban cigarrillos comunes y electrónicos.

El uso actual de cigarrillos electrónicos disminuyó entre los estudiantes de secundaria y preparatoria de 2011 a 2016 (MMWR, junio de 2017). Aproximadamente 4 de cada 100 estudiantes de secundaria (4,3%) informaron en 2016 que usaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días, una reducción del 5,3 % con respecto a 2015. 11 de cada 100 estudiantes de secundaria (11,3 %) informaron en 2016 que usaron cigarrillos electrónicos en los últimos 30 días, una reducción del 16 % con respecto a 2015.

La investigación continúa

UW-CTRI está llevando a cabo su segundo estudio sobre el consumo de cigarrillos comunes y electrónicos. El primer estudio de UW-CTRI sobre el consumo de cigarrillos comunes y electrónicos no encontró evidencia clara de que el consumo de cigarrillos electrónicos haya reducido el consumo de tabaco o disminuido los niveles de monóxido de carbono. El segundo estudio encontró que los usuarios duales de cigarrillos electrónicos y cigarrillos comunes fumaban menos cigarrillos por día, pero consumían la misma cantidad de nicotina. UW también está realizando un estudio sobre los efectos agudos y a largo plazo de la inhalación de vapor.

Grandes negocios

Según el Informe sobre cigarrillos electrónicos del 2014 de la OMS, en el año 2014, había 466 marcas de cigarrillos electrónicos. En 2013, los consumidores gastaron \$ 3 mil millones en cigarrillos electrónicos a nivel mundial. Se pronostica que las ventas aumentarán en un factor de 17 para el año 2030.