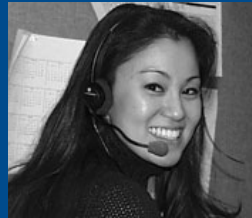


INFORMATIVA DE LA LÍNEA PARA DEJAR DE

Cómo funciona la Línea



1 Un ciudadano de Wisconsin llama a



2 Un amigable entrenador le ofrece consejos y le ayuda



3 La Línea para dejar de fumar le envía medicamentos y



4 Los materiales llegan por

Servicios GRATUITOS de la Línea para dejar de fumar

- * Disponible las 24 horas, los siete días de la semana.
- * Entrenamiento telefónico para fumadores de Wisconsin que deseen dejar de fumar. Consiste en una llamada individualizada de entrenamiento y apoyo.
- * Las personas que llaman recibirán consejos personalizados sobre cómo dejar de fumar, información sobre medicamentos y asistencia para elegir una fecha y crear un plan para dejar de fumar.
- * Los residentes de Wisconsin pueden llamar a la Línea para dejar de fumar tantas veces como lo deseen.
- * Dos semanas de medicamentos gratuitos (parches, chicles o pastillas de nicotina) y materiales de autoayuda.
- * Un seguro característica "Entrenador Web" donde los fumadores pueden interactuar con otras personas que están intentando dejar de fumar, desarrollar planes personalizados para dejar de fumar y hacer un seguimiento de los resultados.
- * Información para personas que estén preocupadas por un fumador.

Cómo comunicarse con nosotros

- * Llame al 1800-QUIT-NOW (1800-784-8669)
- * Regístrese en línea: visite www.WiQuitLine.org y haga clic en "Registrarse en línea" en el panel a la derecha. O ir a www.quitnow.net/wisconsin

Ayudar a los fumadores a dejar de fumar

- * Quit Line ha recibido cientos de miles de llamadas desde el 1 de mayo de 2001.
- * Aproximadamente la mitad de las personas que llaman no tienen un seguro suficiente o son beneficiarios de Medicaid.

Acercas de la Línea para dejar de fumar

- * La Línea para dejar de fumar está administrada por el Centro de Investigación e Intervención del Tabaco de la Universidad de Wisconsin (UW-CTRI).
- * Es financiado por el Departamento de Servicios de Salud de Wisconsin.